

# Al lavoro da casa: conferenze Web

Con la tecnologia corretta, le conferenze Web possono trasformare il lavoro da casa in un'esperienza molto più sociale e produttiva.

## Qualità audio

Un problema comune durante le conferenze telefoniche è l'eco, provocata dal microfono che capta il suono degli altoparlanti del PC, creando un ciclo infinito. Il modo più semplice per eliminare l'eco è chiedere ai partecipanti di disattivare l'audio quando non parlano e di usare cuffie.

Alcuni PC includono una tecnologia di riduzione dell'eco. L'applicazione **Lenovo Vantage** permette di accedere a impostazioni audio avanzate, tra cui:

- Eliminazione del rumore della tastiera: i partecipanti alle conferenze Web non ti sentiranno prendere appunti
- Ottimizzazione automatica dell'audio: aumenta il volume della tua voce nel modo necessario
- Acoustic Echo Cancellation (AEC): impedisce l'eco causata dai microfoni del PC che captano il suono degli altoparlanti integrati

Oggi tutti i PC sono dotati di microfono integrato, ma esistono enormi differenze in termini di qualità. Scegli **microfoni a due canali**, ovvero due microfoni che si adattano alla provenienza dell'audio, mantenendo il livello della voce anche quando l'utente si allontana momentaneamente mentre parla.

Anche gli altoparlanti integrati sono importanti, idealmente con uscita di alimentazione di almeno 2 W. Tuttavia, l'opzione migliore per l'audio consiste nell'usare cuffie, se possibile con tecnologia ANC (Active Noise-Cancelling) che disattiva in modo intelligente i rumori ambientali. Accessori come le **cuffie wireless ThinkPad X1 ANC** supportano il dual pairing, ovvero possono essere collegate simultaneamente a un telefono e a un PC, accelerando il passaggio dall'uno all'altro. Quando il notebook e le cuffie sono ben abbinati, dagli altoparlanti del dispositivo vengono riprodotte notifiche delle

chiamate vocali, perché siano udibili anche quando l'utente non indossa le cuffie.

## Videoconferenze

Webcam esterne come la **webcam Full HD Lenovo 500** sono un ottimo strumento per aggiornare il sistema senza investire in un nuovo PC, in quanto si agganciano in tutta semplicità allo schermo.

L'**altoparlante con webcam Lenovo VoIP 360** è una soluzione avanzata grazie alla webcam con rotazione a 360° ad alta risoluzione, ai microfoni multidirezionali e agli altoparlanti a 360° per un'esperienza completamente avvolgente.

Anche senza una nuova webcam, alcuni metodi permettono di migliorare la qualità video:

- Assicurati che la webcam sia all'altezza degli occhi. Se è integrata nello schermo del dispositivo, potresti dover regolare l'altezza del PC o la tua seduta.
- Gli utenti devono scegliere una posizione in modo da avere **una finestra davanti a sé** e non dietro, per ottenere un'illuminazione ottimale. In alternativa, l'apertura di un documento vuoto sullo schermo crea molta luce bianca che migliora le condizioni di illuminazione per la webcam.

Se acquisti un nuovo PC, cerca una fotocamera integrata da 720p, che avrà una risoluzione almeno due volte maggiore rispetto alle webcam normalmente presenti nei notebook entry-level.

## Uso di dispositivi per conferenze personali dedicati

Per gli utenti che partecipano a conferenze e riunioni online per oltre 3-4 ore al giorno, è bene prendere in seria considerazione un dispositivo aggiuntivo dedicato, come **Lenovo ThinkSmart View**, che gestisce videoconferenze, visualizzazione di contenuti e altro ancora, mantenendo costante la produttività sul PC.

“

Gli utenti devono scegliere una posizione in modo da avere una finestra davanti a sé e non dietro, per ottenere un'illuminazione ottimale. In alternativa, l'apertura di un documento vuoto sullo schermo crea molta luce bianca che migliora le condizioni di illuminazione per la webcam.

”

## COME PARTECIPARE SENZA PROBLEMI ALLE CONFERENZE WEB



Cuffie Lenovo ThinkPad X1 ANC

### ASCOLTARE ED ESSERE ASCOLTATI



**UNA BUONA SOLUZIONE** ✓  
Disattiva l'audio del microfono per eliminare l'eco



**UN'OTTIMA SOLUZIONE** ✓✓  
Usa le impostazioni avanzate del microfono



**LA MIGLIORE SOLUZIONE** ✓✓✓  
Usa le cuffie con tecnologia ANC (cancellazione attiva dei rumori)



Lenovo ThinkSmart View

### VEDERE ED ESSERE VISTI



**UNA BUONA SOLUZIONE** ✓  
Webcam 720p integrata



**UN'OTTIMA SOLUZIONE** ✓✓  
Webcam esterna inclinabile



**LA MIGLIORE SOLUZIONE** ✓✓✓  
Dispositivo dedicato per le conferenze Web